



## **Diplomtrainer Medizinische Fitness MFT (1-18) bzw. wahlweise 2 Fachtrainer plus PT-Ausbildung**

### Mögliche Studienarbeitsthemen

1. Aufbautraining nach Bandscheibenbeschwerden
2. Aufbautraining nach Hüft-Teilendoprothese
3. Propriozeptives Training
4. Training im Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus
5. Trainingstherapeutische Modelle des rehabilitativen Aufbautrainings
6. Training bei koronarer Herzkrankheit
7. Training bei Bluthochdruck mit besonderer Berücksichtigung medikamentöser Einstellung
8. Osteoporose (Entstehung, Ernährungs- und Trainingstherapie)
9. Grundlagen der Ernährungstherapie
10. Wundheilung und ihre Konsequenzen für das Training
11. Training mit Senioren (Gefahren, Möglichkeiten, Empfehlungen)

Gerne können Sie Ihr eigenes Studienarbeitsthema aus den Themenbereichen der Fortbildungen MFT (1-18) vorschlagen. Wir sind gespannt!